



**BORGER
BEREDSKABET**




Hjemmets beredskabsplan

- så du kan tage ansvar

Tegn dit eget hjem


Indsæt følgende

Indsæt selv andre relevante symboler f.eks. brandtæppe, redningsstige eller andet.

 Udendørs mødested

 Flugtvej

 Røgalarm

 Afbryder, fjernvarme

 Vand - stophane

 Brandslukker

 Førstehjælpskasse

 Elmåler og sikringskab

 Nærmeste hjertestarter befinder sig på _____ meter fra hjemmet.

Forebryg - Forbered - Afhjælp

Kontrol/opfølgning

Forebyggelse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Forberedelse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Afhjælp

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Årlig vedligeholdelse/kontrol/opfølgning

Gennemgang af Hjemmets Beredskabsplan

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Nyttige telefonnumre

Ring efter hjælp eller giv besked. Fx. skole, arbejde, familie, venner, naboer.

Aarmcentralen 112

Politi 114

Læge

Akut hjælp



Hent nyttige apps til din smartphone

Find dem på www.borgerberedskabet.dk.

Vores samfund har brug for borgere, der selv kan forebygge og håndtere ulykker og kritiske situationer, indtil de professionelle når frem. Derfor holder Beredskabsforbundet gratis kurser for borgere, der vil være mere kriseparate. Læs mere om kurserne på:

www.borgerberedskabet.dk



**BORGER
BEREDSKABET**
– så du kan tage ansvar